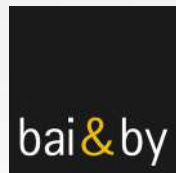


NACIDOS EN 2011-2012-2013

PATROCINADORES / BABESLEAK



visit
araba
alava



COLABORADOR / LAGUNTZAILEA



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

ORGANIZACIÓN / ANTOLAKUNTZA



Fundación · Fundazioa



**26 DE JUNIO AL 2 DE JULIO
BAKH - BASKONIA KIROL HIRIA**

**MINIBASKET
INTERNACIONAL
2022**

FUNDACIONSMAS11.ORG/MINIBASKET



**LOS HORARIOS PODRÁN SER MODIFICADOS POR LA
ORGANIZACIÓN**



**DIRIGIDO POR DAVID GIL
ENTRENADOR AYUDANTE
BITCI BASKONIA**

HORARIOS

LUNES A VIERNES

08:00	Despertar
08:30	Desayuno
09:30	ENTRENAMIENTO: TÉCNICA INDIVIDUAL + MEJORA ESPECÍFICA
12:30	Tiempo libre en BAKH: Piscina
14:00	Comida en BAKH
15:00	DESCANSO + INGLÉS / CONFERENCIAS DE BASKET
17:30	ENTRENAMIENTO COLECTIVO + LIGA INTERNA
20:00	Cena en BAKH
21:30	Traslado a apartamentos
22:00	Descanso

*Horario para externos: 9:30-20:00

MIÉRCOLES TARDE: CINE

Tarde libre de entrenamientos

SÁBADO

08:00	Despertar
08:30	Desayuno
09:30	ENTRENAMIENTO: TÉCNICA INDIVIDUAL + MEJORA ESPECÍFICA
12:30	Tiempo libre en BAKH: Piscina
14:00	Comida en BAKH
15:00	SHOWTIME - MERIENDA- ENTREGA DE TROFEOS
19:00	FIN DE CAMPUS

ALOJAMIENTO

Los alojamientos para el Minibasket 2022 serán los Apartamentos Jardines de Aristi, situados a pocos metros del Buesa Arena y de la Ciudad Deportiva BAKH.



EQUIPACIÓN

La Organización del Minibasket 2022 pondrá a disposición de cada participante:

- 1 equipación de juego
- 4 camisetas de entrenamiento

MÉTODO DE TRABAJO

PSICOMOTRICIDAD

Un entrenamiento diario para favorecer el control del propio cuerpo y poder dominar diferentes movimientos relacionados con los gestos del baloncesto.

TÉCNICA INDIVIDUAL

Enseñar cada día los fundamentos básicos del baloncesto mediante entrenamientos sencillos, prácticos, progresivos y con una metodología activa.

JUGAR AL BALONCESTO

El jugador y jugadora como protagonista. Llevar a la práctica todo lo aprendido durante la mañana.

COMPETICIÓN DE 5x5

Liga interna de 5x5 con el fin de potenciar todo lo que trabajamos en el campus de manera competitiva: valores, técnica y táctica.

CORRECCIONES

Será una preocupación del campus las oportunas correcciones que los entrenadores realicen sobre los/las jugadores/as del campus, siempre de una forma educada y constructiva.

OBJETIVO

Aprender y mejorar la técnica individual básica para el baloncesto.

PRECIOS E INSCRIPCIONES

EXTERNOS INTERNOS

375€

595€

DESCUENTO 5%

- Jugadores Fundación, abonados de Baskonia y hermanos/as.
- Inscripciones pagadas antes del 15 de febrero (no acumulables).



INSCRIPCIONES

Inscripciones a través de la web
campus-baloncesto-espana.com/
CampusbaloncestoVitoria-inscripcion.html
basket@zadorspain.com - 636960510